ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE			
Actividad # 8		Fecha de realización: Del 1 al 30 de Junio	Hora: 08:00am a 05:00pm
Tema tratado Dengue y Fiebre Amarilla			
Grupo beneficiario: Comunidad de la vereda las Varas y la Carrera			
Lugar		**# Población programada**	**# Población cubierta:**
Vereda las Varas y la Carrera		30	20
Objetivo General	"Realizar acciones de Información a las familias visitadas, con el fin de promover la salud y la cultura de autocuidado para la detección temprana de riesgos asociados a: Enfermedades prevalentes de la infancia enfocado en AIEPI, materno perinatal, salud ambiental (enfermedades zoonóticas enfermedades transmitidas por vectores como dengue, zika, Chikunguña, fiebre amarilla, Chagas, leishmaniasis), salud mental y convivencia social, sexualidad y derechos sexuales y reproductivos, vida saludable, enfermedades transmisibles, salud en el entorno laboral, gestión diferencial de las poblaciones vulnerables acerca de derechos y deberes en salud. (indígenas, negros, afrodescendientes, raizales, palanqueros-NARP,y RrOM o gitanos, discapacidad, víctimas del conflicto armado, desmovilizados, reinsertados, migrantes), promoción de la vacunación en la población objeto del programa ampliado de inmunizaciones-PAI y demás riesgos identificados en el micro territorio.		
Objetivos Específicos	1- Identificar qué es el Dengue y la fiebre amarilla, sus formas de transmisión y factores de riesgo. 2- Reconocer los signos y síntomas de alarma para promover la consulta médica oportuna. 3- Promover medidas de prevención y control del mosquito transmisor mediante la eliminación de criaderos. 4- Fomentar prácticas de autocuidado y protección personal para disminuir el riesgo de contagio. 5- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la participación ciudadana en la prevención del Dengue y fiebre amarilla		
Recursos Utilizados	Técnicos Tablet	Humanos Auxiliar de enfermería	Material Folleto

ACTA DE REUNION

Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	En cumplimiento de las actividades de promoción y prevención en salud publica en el micro territorio de las veredas Las varas y la Carrera con el objetivo de brindar información**, Y motivar la adopción de** la **práctica** rutinaria de hábitos higiénicos, para prevenir enfermedades que afecta principalmente a los niños de todas las edades y a la comunidad en general. A continuación, se detallan los temas abordados en cada una de la información: • **Dengue** El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos, y ocurre en zonas tropicales y subtropicales del mundo. El dengue leve puede ocasionar fiebre alta y síntomas similares a la gripe. El dengue grave ocurre cuando los vasos sanguíneos se dañan y tienen fugas, y cuando disminuye la cantidad de células formadoras de coágulos (plaquetas) en el torrente sanguíneo. Esto puede llevar a un estado de choque, sangrado interno, insuficiencia orgánica e incluso la muerte. **Signos y síntomas** • Dolor de cabeza • Dolores musculares, óseos o articulares • Náuseas • Vómitos • Dolor detrás de los ojos • Glándulas inflamadas • Sarpullido La mayoría de las personas se recupera en aproximadamente una semana. En algunos casos, los síntomas empeoran y pueden ser mortales. Esto se llama dengue grave, fiebre hemorrágica del dengue o síndrome de choque del dengue. **Los signos de advertencia de la fiebre del dengue grave son:** • Dolor abdominal intenso y continua • Piel fría, húmeda y pegajosa • Hipotensión • Sangrados que no cesan espontáneamente • Letargia • Dificultad respiratoria • Sangrado debajo de la piel, que podría tener el aspecto de un moretón (hematoma) **Causas**

ACTA DE REUNION

La fiebre del dengue es causada por cualquiera de los cuatro virus del dengue; no se puede contraer la fiebre del dengue por estar cerca de una persona infectada. En cambio, la fiebre del dengue se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

Los dos tipos de mosquitos que más a menudo propaga el virus del dengue son el ***Aedes aegypti*** y ***Aedes Albopictus*** que son comunes dentro de las viviendas y en sus alrededores. Cuando un mosquito pica a una persona infectada con un virus del dengue, el virus ingresa al mosquito; luego, cuando el mosquito infectado pica a otra persona, el virus ingresa en el torrente sanguíneo y causa una infección.

Fases de desarrollo del mosquito

- 1–**Huevo**: la hembra coloca alrededor de 400 huevos en el agua, que pueden estar solos o agrupados.
- 2–**Larva**: los huevos que anteriormente fueron depositados por la hembra se convierten en larvas y se desarrollan en un proceso que tarda alrededor de 4 a 10 días dependiendo del habiente.
- 3–**Pupa**: esta fase es la que se antepone a la transformación en mosquito en donde la larva se transforma en pupa y se mantiene así por unos 3 días. En esta fase la pupa no se alimenta y respira a través de espiráculos con forma de trompetas, ubicados en el cefalotórax.
- 4–**Mosquito**: en esta fase la pupa se abre y deja salir el mosquito totalmente desarrollado en su estado adulto, tarda alrededor de 3 días en salir dependiendo de las condiciones de temperatura. Puede vivir de 1 a 2 meses y la hembra es la única que se alimenta de sangre.

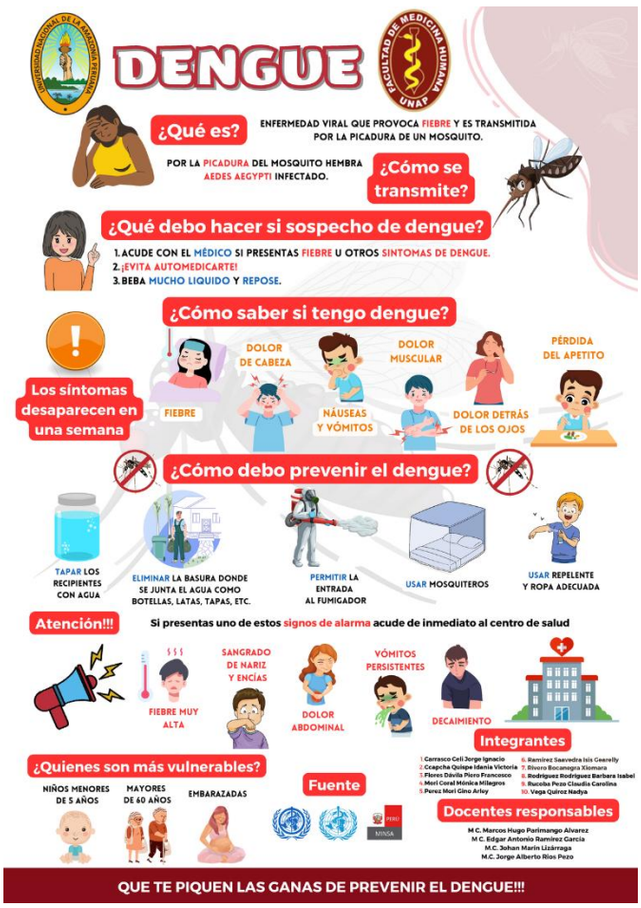
Factores de riesgo

- **Vivir en regiones tropicales o viajar a ellas.** Estar en regiones tropicales y subtropicales aumenta el riesgo de exposición al virus que causa el dengue. Entre las zonas de mayor riesgo se encuentran el sudeste asiático, las islas del Pacífico occidental, América Latina y África.
- **Ya tuviste dengue.** Una infección anterior por el virus del dengue aumenta el riesgo de padecer síntomas graves si vuelve a contraer la enfermedad.

ACTA DE REUNION

¿Cómo prevenir el dengue?

- Vacunación
- Permanecer en ambientes con aire acondicionado y bien protegidos con mosquiteros
- Usar ropa de protección fresca y cómoda en caso de estar habitando en zonas calurosas
- Usar repelente para mosquitos y toldillo para dormir
- Lavar las albercas del hogar recurrentemente
- Lavar los utensilios de alimentación de las mascotas



- **Fiebre Amarilla**

La fiebre amarilla es una enfermedad de alto impacto y alta amenaza, con riesgo de propagación internacional, representando una posible amenaza para la seguridad sanitaria global. La fiebre amarilla es una enfermedad vírica aguda, de carácter hemorrágico, que puede ser mortal; es transmitida por mosquitos infectados y **puede ser prevenible por vacuna; l**a

ACTA DE REUNION

vacunación es la medida preventiva más importante, es segura, gratuita, asequible y ofrece una inmunidad efectiva 10 días después de su aplicación.

Formas de transmisión

La enfermedad se transmite únicamente por la picadura de mosquitos infectados; no existe transmisión directa de persona a persona.

Se presentan dos ciclos epidemiológicos:

- Ciclo **selvático (silvestre):** el virus circula entre primates no humanos y mosquitos de zonas boscosas.
- Ciclo **urbano:** el virus es transmitido principalmente por el mosquito *Aedes aegypti*, el mismo vector del dengue, zika y chikunguña.

Signos y síntomas

Los síntomas iniciales incluyen:

- Fiebre de inicio súbito.
- Escalofríos.
- Dolor intenso de cabeza.
- Dolor muscular, especialmente en la espalda.
- Náuseas y vómito.
- Debilidad y malestar general.
- Pérdida del apetito.

En los casos graves pueden presentarse:

- Ictericia (color amarillo en piel y ojos).
- Sangrado por nariz, encías o tracto digestivo.
- Dolor abdominal intenso.
- Alteración del estado de conciencia.
- Insuficiencia hepática y renal.
- Choque y falla multiorgánica

Tratamiento

El manejo consiste en:

- Hidratación adecuada.
- Control de la fiebre.
- Manejo del dolor.
- Vigilancia médica permanente
- Hospitalización de los casos graves.

ACTA DE REUNION

- Soporte de las funciones hepática, renal y cardiovascular cuando sea necesario.

Prevención

La principal medida preventiva es la vacunación.

Otras acciones incluyen:

- Eliminación de criaderos de mosquitos.
- Uso de repelente.
- Instalación de toldillos y mallas.
- Uso de ropa de manga larga en zonas de riesgo.
- Educación comunitaria.
- Vigilancia epidemiológica permanente.
- Control integrado de vectores.

Vacunación

La vacuna contra la fiebre amarilla es segura, efectiva y proporciona una protección prolongada.

Se recomienda para:

- Personas que viven en municipios o departamentos con riesgo de transmisión.
- Viajeros hacia zonas endémicas.
- Personal de salud y personas con exposición ocupacional.

- Habitualmente se administra a partir de los 9 meses de edad, de acuerdo con los lineamientos nacionales y la valoración médica cuando existan contraindicaciones.

ACTA DE REUNION

	
Hallazgos y Conclusiones	Estas enfermedades son prevenibles, la vacunación, el control de mosquitos y la consulta médica oportuna son fundamentales para proteger la salud individual y comunitaria. La eliminación de criaderos, el autocuidado y la consulta médica oportuna son fundamentales para proteger la salud de las familias y comunidades. Cabe resaltar que en las visitas realizadas en los micro territorios, la comunidad da por entendida la educación brindada por parte de la auxiliar de enfermería y se comprometen a tener en cuenta las recomendaciones brindadas para sostener una mejor calidad de vida.
Aportes y Sugerencias	Fortalecer los conocimientos y prácticas de prevención, detección temprana y atención oportuna frente a estas enfermedades mediante procesos de capacitación dirigidos a la comunidad y/o personal de salud, promoviendo el autocuidado y la identificación temprana de signos de alarma. Promover la prevención, el reconocimiento temprano de signos de alarma y la participación comunitaria para disminuir casos y complicaciones.

Material anexo		
	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	x
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	x
	Videos	

ACTA DE REUNION

	Otros ¿cuál?	

ASISTENCIA		
CARGO	**NOMBRE**	**FIRMA**
Auxiliar de enfermería	**Angi Paola Varón Ovalle**	
Coordinadora Pic ESE municipal	**Andrea Carolina Córdoba Ortega**	
Coordinadora Pic secretaria de Salud	**Zulma Jasleydi Jauregui Velandia**	

REGISTRO FOTOGRAFICO



